



# Cum ne comportăm pe rețelele sociale?

Toate regulile pe care le respectăm la locul de joacă sau la școală, când comunicăm cu alți copii, trebuie respectate și pe internet.

Mai jos sunt niște sfaturi pentru tine, astfel încât tu și prietenii tăi să fiți în siguranță.

- 01.** Înainte de a face un cont, îi spun unui adult unde vreau să-mi fac cont (Facebook, Instagram, Snapchat etc);
- 02.** Când sunt pe rețelele sociale, mă comport exact cum mă comport cu prietenii mei – nu le vorbesc urât, nu râd de ei, nu sunt răutăcioasă/răutăcios. Exact ce fac în viața reală fac și în viața online;
- 03.** Numărul de telefon și adresa mea nu trebuie să fie publicate nicăieri pe internet;
- 04.** Dacă persoane pe care nu le cunosc îmi scriu, arat mesajul unui adult; așa cum nu vorbesc cu străinii pe stradă, nu trebuie să vorbesc cu străinii nici pe internet;
- 05.** Dacă există persoane care mă supără (postează lucruri răutăcioase, îmi scriu în mod repetat în privat lucruri care mă supără), discut despre asta cu un adult;
- 06.** Verific persoanele care îmi trimit cereri de prietenie – îi accept pe aceia pe care îi cunosc personal (de la școală, vecini etc);
- 07.** Înainte să apăs pe butonul de distribuie/share, mă gândesc: Vreau ca părinții mei sau doamna învățătoare/domnul învățător să vadă? Dacă nu, înseamnă că nu trebuie să pun pe internet acel lucru;
- 08.** Chiar dacă cred că doar prietenii mei văd ce postez, orice postez poate fi luat prin print screen/poza la ecran și poate fi postat în alte părți. Înainte de a scrie ceva (atât pe profilul meu, cât și în ferestre de discuții), mă asigur că ce voi scrie nu este ceva ce mă poate răni pe mine sau pe oricine altcineva;
- 09.** Orice aș face pe internet, înainte de a posta sau comenta, mă gândesc dacă nu fac rău cuiva! Mă gândesc la persoana despre care vreau să scriu – orice nu pot spune unei persoane privind-o în ochi, nu trebuie să scriu pe internet.
- 10.** Sunt cinstit – dacă am găsit o glumă bună sau o poză frumoasă, nu uit să scriu de unde le am când le distribui pe pagina mea (imaginează-ți cum ar fi ca colegul tău de bancă să primească o notă mare pe o compunere scrisă de tine).
- 11.** Dacă observ că un coleg sau un prieten suferă din cauza unor mesaje de pe internet sau din cauza unor colegi care scriu lucruri urâte despre el, discut despre asta cu un adult.
- 12.** Dacă postez fotografii cu alte persoane decât cu mine am grijă să nu îi rănesc sau jignesc: se aplică ce ție nu-ți place altuia nu-i face!
- 13.** Nu uit să păstrez secretele colegilor și prietenilor mei și nu public lucruri despre ceilalți fără acordul lor.
- 14.** Deși poate mi se pare haios să scriu incorect din punct de vedere gramatical, mă străduiesc să scriu cât mai corect. Nu știu la cine vor ajunge cuvintele scrise de mine, mai bine să nu-mi fie rușine cu cele pe care le scriu.